

# Fastenblume

## Leichte Bastelarbeit für 8- bis 14-jährige als Begleiter durch die Fastenzeit

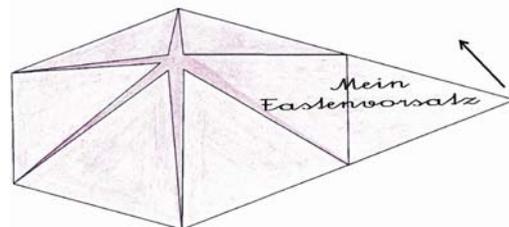
### Grundsätzliche Überlegungen:

Fastenvorsätze sind für viele Kinder in der heutigen Zeit meist nur mehr Floskeln, die zu Beginn der Fastenzeit einmal ausgesprochen werden, dann aber leicht in Vergessenheit geraten. Es ist schwer zu vermitteln, dass Verzicht oder die Änderung der einen oder anderen Gewohnheit zu persönlicher Freude und zu einem neuen, „erlöseren“ Leben führen können. Auch ist die Periode von sechs Wochen sehr lang und in diesem Alter noch recht unüberschaubar.

Die Fastenblume soll diese Zeit in kleinere Abschnitte – Wochen – gliedern. Sie gibt die Möglichkeit, immer wieder den eigenen Vorsatz zu überdenken, den Erfolg zu kontrollieren und kleine „Belohnungen“ zu bekommen. Gleichzeitig geht im Lauf der Vorbereitungszeit auf das Osterfest eine Blüte auf, als Symbol für das neue Leben, das uns durch die Auferstehung Christi geschenkt ist.

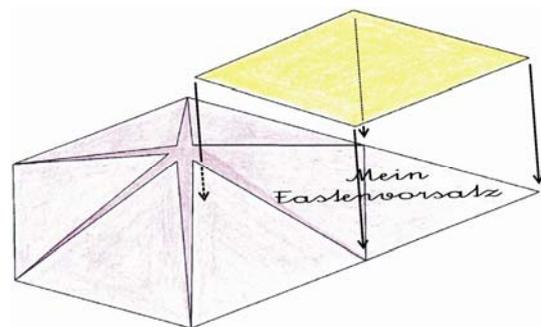
### Durchführung:

Der sechseckige Stern sollte vorzugsweise auf violetteres Papier kopiert werden, entsprechend der liturgischen Farbe der österlichen Bußzeit.



Der Stern wird ausgeschnitten und die Ecken zur Mitte gefaltet. Nun wird eine Ecke wieder geöffnet und ein Vorsatz für die erste Woche hinein geschrieben. Da der Vorsatz nur für die eigene Person gedacht ist, wird die Ecke wieder verschlossen. Es kann aber immer wieder nachgeschaut und der Vorsatz damit in Erinnerung gerufen werden.

Nach einer Woche wird die Ecke wieder geöffnet und darüber nachgedacht, ob die Umsetzung des Vorsatzes gelungen ist. Als „Belohnung“ wird ein rautenförmiges „Blütenblatt“ (vorzugsweise in gelb, orange, rot) darüber geklebt.



Für die nächste Woche wird die nächste Ecke geöffnet und der gleiche Vorsatz noch einmal oder ein neuer Vorsatz hineingeschrieben. Nach einer Woche erfolgt wieder die „Kontrolle“ und das nächste „Blütenblatt“ wird aufgeklebt.

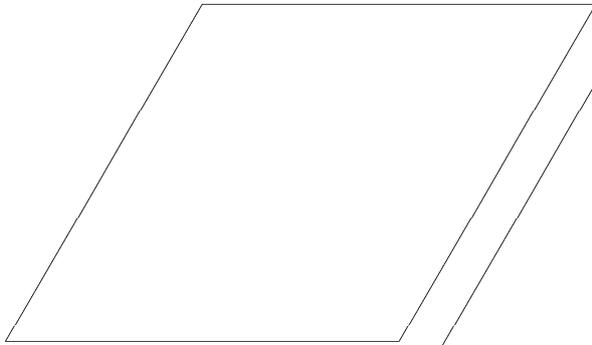
Nach sechs Wochen entsteht so, durch die erfüllten Fastenvorsätze, eine bunte Blüte zum Osterfest. In die Mitte kann nun noch ein Bild des Auferstandenen aufgeklebt werden, und ein schöner Schmuck für Ostern ist entstanden.

Viel Freude und Erfolg bei der Durchführung und eine besinnliche Fastenzeit.

Norbert Ruttner

# Kopiervorlagen

Blütenblatt:



Stern:

